

АМБУЛАТОРНЫЕ ИНФЕКЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ

для пациентов с симптомами инфекционного заболевания

поликлиника № 1
ул. Комсомольская, 7; ул. Котельникова, 10; ул. Леонова, 21
ежедневно с 08:00 до 20:00

поликлиника № 6
ул. Черемуховая, 32
круглосуточно

поликлиника № 9
ул. Адмирала Горшкова, 3
круглосуточно

В каждом центре работает процедурный кабинет, где можно пройти ЭКГ, сдать анализы крови, в т.ч. на антитела, мазки на ПЦР. При необходимости врач прописывает пациенту схему лечения.

Прием осуществляется без предварительной записи, с полисом. Запись возможна по телефону регистратуры поликлиники или через Интернет.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАС СИМПТОМЫ ОРВИ или COVID-19

насморк, признаки ангины, легкий кашель, слабость, обоняние, температура до 38,5 °C

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:

- оставляйтесь дома
- вызовите на дом врача из поликлиники, к которой прикреплены
- откройте больничный лист
- строго следуйте назначению врача

НАПОМИНИМ

Симптоматичное развитие коронавирусной инфекции наблюдается у людей старше 65 лет и у лиц с хроническими заболеваниями.

сильный кашель, пропало обоняние, потоотделение, температура выше 38,5 °C

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:

- оставляйтесь дома
- сбивайте температуру при помощи препаратов + обильное тепловое питье и постельный режим
- вызовите на дом врача из поликлиники, к которой прикреплены
- откройте больничный лист
- строго следуйте назначению врача

НАПОМИНИМ

Большинство тяжелых последствий инфекционного заболевания в легкой или средней форме.

ВАЖНО!

Не вызывайте скорую помощь, если вы не в зоне риска и ваше инфекционное заболевание протекает в легкой или средней форме. Позвонив в скорую, оператор перенаправит ваш звонок на поликлинику, этим вы усложните путь оказания вам помощи.

ОСНОВАНИЯМИ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ НЕОТЛОЖНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Серьезные трудности с дыханием, потеря сознания, судороги, несбивающаяся температура 39 °C и выше у ребенка.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

При первых симптомах ОРВИ и коронавирусной инфекции, вам нужно остаться дома! Ослабленный иммунитет от ОРВИ многократно повышает риск заболеть COVID-19.

В случае заболевания члена семьи, все, проживающие с ним, должны пройти ИФА-тестирование. Для этого нужно вызвать врача на дом. Все члены семьи получают постановление санитарного врача о самоизоляции на дому в течение 14 дней. При положительном тесте, «контактным» выдается, так называемый, карантинный больничный.

Если у вашего коллеги на работе подтвержденный положительный тест на COVID – 19, значит вы контактный и вам следует остаться дома на 14 дней. Даже если симптомы инфекции у вас отсутствуют. Вы можете являться переносчиком инфекции. Вызовите врача на дом, чтобы сдать тест. При необходимости, врач откроет вам больничный.

Врач откроет вам больничный (при наличии оснований) с того дня, когда вы позвонили в поликлинику и оставили заявку на вызов.

Не покупайте и не принимайте антибиотики без назначения врача. Помните о том, что это абсолютно рецептурные препараты.

Для жителей Приморского края работает телефон горячей линии Министерства здравоохранения.

8(423) 260-50-98

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ! БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

{youtube}Kk1My6JjyHM{/youtube}

- [Официальный интернет-ресурс для информирования населения по вопросам коронавируса \(COVID-19\)](#)
- [Сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации Минздрав России](#)
- [Сайт Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека](#)
- [Рекомендации Роспотребнадзора «Об основных принципах карантина в домашних условиях»](#)

Нормативные документы

- [Приказ Минобрнауки России от 11.11.2020 № 1402 «О мерах по снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции в образовательных организациях высшего образования»](#)
- [Приказ Минобрнауки России от 28.08.2020 № 1133 «Об организации начала 2020/21 учебного года в подведомственных Министерству науки и высшего образования Российской Федерации организациях в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции \(COVID-19\) на территории Российской Федерации»](#)
- [Методические рекомендации МР 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции \(COVID-19\) в образовательных организациях высшего образования» \(утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29 июля 2020 г.\)](#)
- [Инструкция по проведению дезинфекционных мероприятий для профилактики заболеваний, вызываемых коронавирусами \(приложение к письму Роспотребнадзора от 23.01.2020 № 02/770-2020-32\)](#)
- [Протокол заседания оперативного штаба Правительства Российской Федерации по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции от 13.03.2020 № 11](#)
- [Приказ Минобрнауки России от 29.01.2020 № 146 «О мерах по предупреждению распространения коронавирусной инфекции» \(приказ Минобрнауки России от 29.01.2020 № 265 «О внесении изменений в приказ от 29.01.2020 № 146\)](#)
- [Постановление Главного государственного врача Российской Федерации от 02.03.2020 № 5 «О дополнительных мерах по снижению рисков завоза и распространения новой коронавирусной инфекции \(2019-nCoV\)»](#)
- [Приказ Минобрнауки России от 14.03.2020 № 398 «О деятельности организаций, находящихся в ведении Министерства науки и высшего образования Российской Федерации»](#)

Федерации, в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации»

- Письмо Минтруда России от 16.03.2020 № 19-0/10/П-2261 «О Методических рекомендациях по режиму труда органов государственной власти, органов местного самоуправления и организаций с участием государства»
- Постановление Главного государственного врача Российской Федерации от 18.03.2020 № 7 «Об обеспечении режима изоляции в целях предотвращения COVID-19»

- Постановление Главного государственного врача Приморского края от 12.03.2020 № 10 «О дополнительных мерах по профилактике новой коронавирусной инфекции»

- Приказ Минобрнауки России от 25.03.2020 № 484 «О мерах по реализации Указа Президента Российской Федерации № 206 "Об объявлении в Российской Федерации нерабочих дней"»

- Постановление Губернатора Приморского края от 18.03.2020 № 21-пг «О мерах по предотвращению распространения на территории Приморского края новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)»
- Решение оперативного штаба от 31.03.2020 «О внесении изменений постановление Губернатора Приморского края от 18.03.2020 № 21-пг»

- Письмо ФТС России от 24.09.2020 № 24-52/53500 «Об оказании медицинской помощи»
- Письмо ФТС России от 12.03.2020 № 01-10/14118 «Об информировании»
- Протокол заседания оперативного штаба ФТС России по обеспечению принятия профилактических и предупредительных мер в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции» от 16.03.2020
- Приказ ФТС России от 17.03.2020 № 271 «Об организации образовательной деятельности в Российской таможенной академии и ее филиалов в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации»
- Приказ ФТС России от 19.03.2020 № 277 «О неотложных мерах по предупреждению распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)»

- [Приказ Российской таможенной академии от 01.10.2020 № 417 «О переформировании оперативного штаба для проведения Российской таможенной академии мероприятий по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19»](#)
- [Приказ Российской таможенной академии от 24.09.2020 № 394 «О дополнительных мерах в Российской таможенной академии в условиях распространения коронавирусной инфекции \(COVID-19\)»](#)
- [Актуальная информация для обучающихся и работников Российской таможенной академии](#)
- [Приказ Российской таможенной академии от 02.03.2020 № 68 «О мерах профилактики и предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции в Российской таможенной академии»: Инструкция о действиях работников Российской таможенной академии при обнаружении у обучающихся признаков острого респираторного инфекционного заболевания, подозрительного на коронавирусную инфекцию; Инструкция об организации мер по профилактике распространения острых респираторных инфекционных заболеваний на территории Российской таможенной академии; Памятка о мерах по профилактике возникновения очагов коронавирусной инфекции на территории Российской таможенной академии](#)
- [Приказ Российской таможенной академии от 17.03.2020 № 87-ип «Об организации образовательного процесса в институте дистанционного обучения, переподготовки и повышения квалификации, институте правоохранительной деятельности и на факультетах повышения квалификации филиалов Российской таможенной академии в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации»](#)
- [Приказ Российской таможенной академии от 17.03.2020 № 97 «Об организации образовательного процесса по программам высшего образования в Российской таможенной академии в условиях предупреждения распространения коронавирусной инфекции»](#)
- [Приказ Российской таможенной академии от 19.03.2020 № 106 «О внесении изменений в приказ Российской таможенной академии от 17.03.2020 № 97»](#)
- [Приказ Российской таможенной академии от 25.03.2020 № 112 «О внесении изменений в приказы Российской таможенной академии от 17.03.2020 № 97, от 17.03.2020 № 98»](#)
- [Приказ Российской таможенной академии от 17.03.2020 № 99 «О внесении изменений в приказы Российской таможенной академии от 28.08.2019 № 353, от 28.08.2019 № 354»](#)
- [Распоряжение Российской таможенной академии от 17.03.2020 № 119р «О профилактических мерах по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской таможенной академии»](#)
- [Распоряжение Российской таможенной академии от 17.03.2020 № 121р «О приостановке реализации факультативных дисциплин в условиях предупреждения](#)

[распространения коронавирусной инфекции»](#)

[Распоряжение Российской таможенной академии от 25.03.2020 № 147р «О внесении изменений в распоряжения Российской таможенной академии от 17.03.2020 № 120р, от 17.03.2020 № 121р»](#)

- [Приказ Российской таможенной академии от 24.03.2020 № 111 «Об утверждении Временного положения об организации дистанционной форма работы в Российской таможенной академии»](#)

- [Приказ Российской таможенной академии от 25.03.2020 № 115 «О проведении ФЭПО и ФИЭБ» в весеннем семестре 2019/2020 учебного года»](#)

- [Распоряжение Российской таможенной академии от 25.03.2020 № 148р «О самоизоляции работников, прибывающих на территорию Российской Федерации из других стран»](#)

- [Приказ Российской таможенной академии от 26.03.2020 № 118 «О предоставлении каникул обучающимся по программам высшего и дополнительного профессионального образования»](#)

- [Алгоритм действий при выявлении больного новой коронавирусной инфекцией \(COVID-19\)](#)

- [Памятка обучающегося о порядке действий при обнаружении признаков острого респираторного инфекционного заболевания, в том числе при подозрении на коронавирусную инфекцию COVID-19, утвержденная приказом Владивостокского филиала Российской таможенной академии от 02.10.2020 № 267](#)

- [Инструкция по применению мер, направленных на профилактику новой коронавирусной инфекции \(COVID-19\) во Владивостокском филиале Российской таможенной академии \(утверждена 28 сентября 2020 г.\)](#)

- [Инструкция по применению гигиенических многоразовых масок во Владивостокском филиале Российской таможенной академии](#)

- [Приказ Владивостокского филиала Российской таможенной академии от 09.09.2020 № 229 «Об утверждении Плана мероприятий по профилактике новой коронавирусной инфекции \(COVID-19\) во Владивостокском филиале Российской таможенной академии»](#)

- [Распоряжение Владивостокского филиала Российской таможенной академии от 06.03.2020 № 50р «О мерах по профилактике и предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции во Владивостокском филиале Российской таможенной академии»](#)

- [Распоряжение Владивостокского филиала Российской таможенной академии от 18.03.2020 № 62р «О профилактических мерах по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции во Владивостокском филиале Российской таможенной академии»](#)

- [Приказ Владивостокского филиала Российской таможенной академии от 19.03.2020 № 73 «О создании оперативной группы для проведения во Владивостокском](#)

филиале Российской таможенной академии мероприятий по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции»

- Приказ Владивостокского филиала Российской таможенной академии от 23.03.2020 № 77 «Об организации и принятия профилактических мер в связи с угрозой новой коронавирусной инфекции»
- Распоряжение Владивостокского филиала Российской таможенной академии от 24.03.2020 № 65р «О методическом обеспечении обучающихся очной, заочной и очно-заочной форм обучения по образовательным программам высшего образования с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»
- Приказ Владивостокского филиала Российской таможенной академии от 26.03.2020 № 79 «О внесении изменений в приказ Владивостокского филиала Российской таможенной академии от 18.03.2020 № 71»
- Приказ Владивостокского филиала Российской таможенной академии от 13.04.2020 № 97 «О внесении изменений в п. 1 приказов Владивостокского филиала Российской таможенной академии от 18.03.2020 № 71; от 26.03.2020 № 79»
- Распоряжение Владивостокского филиала Российской таможенной академии от 27.03.2020 № 66р «О внесении изменений в распоряжение Российской таможенной академии от 17.03.2020 № 120р, от 17.03.2020 № 121р»
- Приказ Владивостокского филиала Российской таможенной академии от 27.03.2020 № 82 «О профилактических мероприятиях в общежитии Владивостокского филиала Российской таможенной академии»
- Приказ Владивостокского филиала Российской таможенной академии от 30.03.2020 № 89 «О внесении изменения и дополнения в приказ филиала от 27.03.2020 № 88 «О привлечении к работе в нерабочие дни»



COVID-19

ОСНОВНЫЕ РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ СИМПТОМАМИ КОРОНАВИРУСА COVID-19, ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ГРИППА

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

СИМПТОМЫ	КОРОНАВИРУС	ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	ГРИПП
Повышенная температура	часто	редко	часто
Усталость	иногда	иногда	часто
Кашель	часто (сухой)	незначительный	часто (сухой)
Чихание	нет	часто	нет
Боль в суставах	иногда	часто	часто
Насморк	редко	часто	иногда
Боль в горле	иногда	часто	иногда
Диарея	редко	нет	иногда (у детей)
Головная боль	иногда	редко	часто
Одышка	иногда	нет	нет

COVID-19

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ **КОМУ 60 И БОЛЕЕ ЛЕТ**

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



Инфекция передается от больного человека к здоровому при близких контактах



Когда больной человек чихает или кашляет рядом с вами, капели слюны и носа больного попадают в воздух, которым вы дышите, на предметы и поверхности, к которым вы прикасаетесь



Люди старше 60 лет в группе высокого риска у них возможны опасные осложнения коронавирусной инфекции, в том числе вирусная пневмония



Редко посещайте общественные места (магазины, аптеки, кафе, банки)



Избегайте необязательных поездок в общественном транспорте, особенно в часы пик



Часто мойте руки с мылом (после кашля, чихания, возвращения с улицы, после контактов с указателями на магазин, перед приготовлением пищи)



Не трогайте немытыми руками лицо, рот, нос и глаза – так вирус может попасть в ваш организм



При кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовой бумажной салфеткой, и выбрасывайте её сразу после использования



Постарайтесь избегать антисептическими салфетками предметы, которые были с вами в общественных местах и в транспорте (сумки, телефоны, деньги и др.)



Попросите близких или сотрудников социальной службы помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением товаров дистанционно



В случае любого недомогания не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом



Если у вас признаки простуды, а ваши близкие выезжали за рубеж в последние 2 недели, обязательно сообщите об этом врачу, он назначит анализ на новую коронавирусную инфекцию



Если ваши близкие вернулись из-за границы и у них появились признаки простуды – ограничьте с ними контакты, требуйте их обращения за медицинской помощью

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

COVID-19

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ОБ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПАХ КАРАНТИНА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ



Для того чтобы COVID-19 не распространялся дальше, гражданам, у которых был контакт с больными или тем, кто вернулся из путешествия или был в командировке, необходимо сообщить о своем возвращении в штаб по борьбе с коронавирусной инфекцией вашего региона и соблюдать карантин у себя дома 14 дней.

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?



- Не выходить из дома весь период карантина, даже для того что бы получить посылку, купить продукты или выбросить мусор;
- по возможности находится в отдельной комнате;
- пользоваться отдельной посудой, индивидуальными средствами гигиены, бельем и полотенцами;
- приобретать продукты и необходимые товары домашнего обихода дистанционно онлайн или с помощью волонтеров;
- исключить контакты с членами своей семьи или другими лицами;
- использовать средства индивидуальной защиты и дезинфицирующие средства (маска, спиртовые салфетки).

ПОЧЕМУ ИМЕННО 14 ДНЕЙ?

Две недели карантина по продолжительности соответствуют инкубационному периоду коронавирусной инфекции – времени, когда болезнь может проявить первые симптомы.

ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА?



- мыть руки водой с мылом или обрабатывать кожными антисептиками – перед приемом пищи, перед контактом со слизистыми оболочками глаз, рта, носа, после посещения туалета;
- регулярно проветривать помещение и проводить влажную уборку с применением средств бытовой химии с моющим или моюще-дезинфицирующим эффектом.

ЧТО ДЕЛАТЬ С МУСОРОМ?

Бытовой мусор нужно упаковать в двойные прочные мусорные пакеты, плотно закрыть и выставить за пределы квартиры. Утилизировать этот мусор можно попросить друзей, знакомых или волонтеров.

1 ЛИСТ ИЗ 2

COVID-19

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ОБ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПАХ КАРАНТИНА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

КАК ПОДДЕРЖИВАТЬ СВЯЗЬ С ДРУЗЬЯМИ И РОДНЫМИ?



Вы можете общаться со своими друзьями и родственниками с помощью видео и аудио связи, по интернету, главное не выходить из дома до тех пор, пока не закончится карантин.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Если вы заметили у себя первые симптомы COVID-19 необходимо сразу же сообщить об этом в поликлинику.

КТО НАБЛЮДАЕТ ЗА ТЕМИ, КТО НАХОДИТСЯ НА КАРАНТИНЕ? У НИХ БЕРУТ АНАЛИЗЫ НА КОРОНАВИРУС?



Для контроля за нахождением на карантине могут использоваться электронные и технические средства контроля. За всеми, кто находится на карантине, ведут медицинское наблюдение на дому и обязательно ежедневно измеряют температуру. На 10 сутки карантина, врачи производят отбор материала для исследования на COVID-19 (мазок из носа или ротоглотки).

КАК ПОЛУЧИТЬ БОЛЬНИЧНЫЙ НА ПЕРИОД КАРАНТИНА?

Пока вы находитесь в режиме карантина дома, вам открывают лист нетрудоспособности на две недели. Чтобы получить больничный не нужно приходить в поликлинику, его можно заказать по телефону и его доставят на дом.

ЧТО БУДЕТ С ТЕМИ, КТО НЕ СОБЛЮДАЛ ИЛИ НАРУШИЛ КАРАНТИН?

При нарушении режима карантина, человек помещается в инфекционный стационар.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО КАРАНТИН ЗАКОНЧИЛСЯ?



Карантин на дому завершается после 14 дней изоляции, если отсутствуют признаки заболевания, а также на основании отрицательного результата лабораторных исследований материала, взятого на 10 день карантина.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!

2 ЛИСТ ИЗ 2

COVID-19

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

КОМУ НУЖНО ПРОЙТИ ТЕСТ НА КОРОНАВИРУС ?



1. ВСЕМ, кто вернулся из стран, где идёт вспышка COVID19, и имеет симптомы болезни. Врач возьмёт анализ на дому.



2. ВСЕМ, кто контактировал с заразившимися COVID19, и находится под наблюдением. Врач возьмёт анализ на дому или в стационаре.



3. ВСЕМ, кому поставили диагноз «пневмония». Врач возьмёт анализ в стационаре.

СИМПТОМЫ

- слабость
- затрудненное дыхание
- головная боль
- повышение температуры
- сухой кашель

ВАЖНО:

Решение о необходимости анализа принимает только врач.
Анализ на коронавирус проводят методом ПЦР (полимеразная цепная реакция).
Анализ выявит вирусные частички.
Для исследования берут носоглоточную слизь или другие биологические жидкости.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Вirus передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактным путем

Как не допустить



Не выезжать в эпидемиологически неблагоприятные страны



Избегать посещения массовых мероприятий



Чаще мыть руки



Использовать медицинские маски

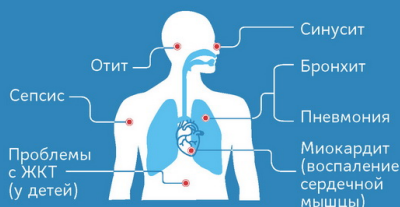


Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

Симптомы



Осложнения



Что делать, если...




Обратиться к врачу



Не заниматься самолечением



УТВЕРЖДАЮ
И.о. проректора-директора
Владивостокского филиала
Российской таможенной академии
 В.П. Шевкунова
14 сентября 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ во Владивостокском филиале Российской таможенной академии гигиенических многоразовых масок

Маска гигиеническая многоразовая двухслойная изготовлена из трикотажного полотна, состоящего из 95% хлопка и 5% эластана, с эластичными ушными петлями. Маску используют в качестве барьерного средства в целях фильтрации воздуха, поступающего в дыхательные пути.

Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос и подбородок. При использовании маски необходимо избегать прикосновений к наружной поверхности руками. В случае прикосновения к маске необходимо вымыть руки/провести обработку рук кожными антисептиками. Снимать маску следует за завязки, не прикасаясь к наружной поверхности. Маски меняют не реже, чем через 6 часов. По истечении 6 часов использования масок, их необходимо обработать, предлагается 2 способа:

а) стирку (ручным способом или в стиральной машине, можно использовать порошок, мыло хозяйственное), высушивание. Проглаживание с двух сторон утюгом при температуре, рекомендованной для изделий из хлопка, но не ниже 100 градусов.

б) кипячение в течение 15 мин., высушивание. Проглаживание с двух сторон утюгом при температуре, рекомендованной для изделий из хлопка, но не ниже 100 градусов.

Чистые маски хранят в закрытых ёмкостях.

Заведующий здравпунктом –
врач терапевт

А.А. Уксуменко



