

## АМБУЛАТОРНЫЕ ИНФЕКЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ

### для пациентов с симптомами инфекционного заболевания

**поликлиника № 1**  
ул. Комсомольская, 7; ул. Котельникова, 10; ул. Леонова, 21  
ежедневно с 08:00 до 20:00

**поликлиника № 6**  
ул. Черемуховая, 32  
круглосуточно

**поликлиника № 9**  
ул. Адмирала Горшкова, 3  
круглосуточно

В каждом центре работает процедурный кабинет, где можно пройти ЭКГ, сдать анализы крови, в т.ч. на антитела, мазки на ПЦР. При необходимости врач прописывает пациенту схему лечения.

Прием осуществляется без предварительной записи, с полисом. Запись возможна по телефону регистратуры поликлиники или через Интернет.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАС СИМПТОМЫ ОРВИ или COVID-19

**насморк, признаки ангины, легкий кашель, слабость, обоняние, температура до 38,5 °C**

**ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:**

- оставляйтесь дома
- вызовите на дом врача из поликлиники, к которой прикреплены
- откройте больничный лист
- строго следуйте назначению врача

**НАПОМИНИМ**

Симптоматичное развитие коронавирусной инфекции наблюдается у людей старше 65 лет и у лиц с хроническими заболеваниями.

**сильный кашель, пропало обоняние, потоотделение, температура выше 38,5 °C**

**ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:**

- оставляйтесь дома
- сбивайте температуру препаратами + обильное теплое питье и постельный режим
- вызовите на дом врача из поликлиники, к которой прикреплены
- откройте больничный лист
- строго следуйте назначению врача

**НАПОМИНИМ**

Большинство тяжелых случаев инфекционного заболевания в легкой или средней форме.

**ВАЖНО!**

Не вызывайте скорую помощь, если вы не в зоне риска и ваше инфекционное заболевание протекает в легкой или средней форме. Позвонив в скорую, оператор перенаправит ваш звонок на поликлинику, этим вы усложните путь оказания вам помощи.

**ОСНОВАНИЯМИ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ НЕОТЛОЖНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ**

Серьезные трудности с дыханием, потеря сознания, судороги, несбивающаяся температура 39 °C и выше у ребенка.

**ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:**

При первых симптомах ОРВИ и коронавирусной инфекции, вам нужно остаться дома! Ослабленный иммунитет от ОРВИ многократно повышает риск заболеть COVID-19.

В случае заболевания члена семьи, все, проживающие с ним, должны пройти ИФА-тестирование. Для этого нужно вызвать врача на дом. Все члены семьи получают постановление санитарного врача о самоизоляции на дому в течение 14 дней. При положительном тесте, «контактным» выдается, так называемый, карантинный больничный.

Если у вашего коллеги на работе подтвержденный положительный тест на COVID – 19, значит вы контактный и вам следует остаться дома на 14 дней. Даже если симптомы инфекции у вас отсутствуют. Вы можете являться переносчиком инфекции. Вызовите врача на дом, чтобы сдать тест. При необходимости, врач откроет вам больничный.

Врач откроет вам больничный (при наличии оснований) с того дня, когда вы позвонили в поликлинику и оставили заявку на вызов.

Не покупайте и не принимайте антибиотики без назначения врача. Помните о том, что это абсолютно рецептурные препараты.

Для жителей Приморского края работает телефон горячей линии Министерства здравоохранения.

**8(423) 260-50-98**

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ! БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

{youtube}Kk1My6JjyHM{/youtube}

- [Официальный интернет-ресурс для информирования населения по вопросам коронавируса \(COVID-19\)](#)
- [Сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации Минздрав России](#)
- [Сайт Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека](#)
- [Рекомендации Роспотребнадзора «Об основных принципах карантина в домашних условиях»](#)

### Нормативные документы

- [Приказ Минобрнауки России от 11.11.2020 № 1402 «О мерах по снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции в образовательных организациях высшего образования»](#)
- [Приказ Минобрнауки России от 28.08.2020 № 1133 «Об организации начала 2020/21 учебного года в подведомственных Министерству науки и высшего образования Российской Федерации организациях в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции \(COVID-19\) на территории Российской Федерации»](#)
- [Методические рекомендации МР 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции \(COVID-19\) в образовательных организациях высшего образования» \(утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29 июля 2020 г.\)](#)
- [Инструкция по проведению дезинфекционных мероприятий для профилактики заболеваний, вызываемых коронавирусами \(приложение к письму Роспотребнадзора от 23.01.2020 № 02/770-2020-32\)](#)
- [Протокол заседания оперативного штаба Правительства Российской Федерации по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции от 13.03.2020 № 11](#)
- [Приказ Минобрнауки России от 29.01.2020 № 146 «О мерах по предупреждению распространения коронавирусной инфекции» \(приказ Минобрнауки России от 29.01.2020 № 265 «О внесении изменений в приказ от 29.01.2020 № 146\)](#)
- [Постановление Главного государственного врача Российской Федерации от 02.03.2020 № 5 «О дополнительных мерах по снижению рисков завоза и распространения новой коронавирусной инфекции \(2019-nCoV\)»](#)
- [Приказ Минобрнауки России от 14.03.2020 № 398 «О деятельности организаций, находящихся в ведении Министерства науки и высшего образования Российской Федерации»](#)

Федерации, в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации»

- Письмо Минтруда России от 16.03.2020 № 19-0/10/П-2261 «О Методических рекомендациях по режиму труда органов государственной власти, органов местного самоуправления и организаций с участием государства»
- Постановление Главного государственного врача Российской Федерации от 18.03.2020 № 7 «Об обеспечении режима изоляции в целях предотвращения COVID-19»
  
- Постановление Главного государственного врача Приморского края от 12.03.2020 № 10 «О дополнительных мерах по профилактике новой коронавирусной инфекции»
  
- Приказ Минобрнауки России от 25.03.2020 № 484 «О мерах по реализации Указа Президента Российской Федерации № 206 "Об объявлении в Российской Федерации нерабочих дней"»
  
  
- Постановление Губернатора Приморского края от 18.03.2020 № 21-пг «О мерах по предотвращению распространения на территории Приморского края новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)»
- Решение оперативного штаба от 31.03.2020 «О внесении изменений постановление Губернатора Приморского края от 18.03.2020 № 21-пг»
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- Письмо ФТС России от 24.09.2020 № 24-52/53500 «Об оказании медицинской помощи»
- Письмо ФТС России от 12.03.2020 № 01-10/14118 «Об информировании»
- Протокол заседания оперативного штаба ФТС России по обеспечению принятия профилактических и предупредительных мер в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции» от 16.03.2020
- Приказ ФТС России от 17.03.2020 № 271 «Об организации образовательной деятельности в Российской таможенной академии и ее филиалов в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации»
- Приказ ФТС России от 19.03.2020 № 277 «О неотложных мерах по предупреждению распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)»

- [Приказ Российской таможенной академии от 01.10.2020 № 417 «О переформировании оперативного штаба для проведения Российской таможенной академии мероприятий по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19»](#)
- [Приказ Российской таможенной академии от 24.09.2020 № 394 «О дополнительных мерах в Российской таможенной академии в условиях распространения коронавирусной инфекции \(COVID-19\)»](#)
- [Актуальная информация для обучающихся и работников Российской таможенной академии](#)
- [Приказ Российской таможенной академии от 02.03.2020 № 68 «О мерах профилактики и предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции в Российской таможенной академии»: Инструкция о действиях работников Российской таможенной академии при обнаружении у обучающихся признаков острого респираторного инфекционного заболевания, подозрительного на коронавирусную инфекцию; Инструкция об организации мер по профилактике распространения острых респираторных инфекционных заболеваний на территории Российской таможенной академии; Памятка о мерах по профилактике возникновения очагов коронавирусной инфекции на территории Российской таможенной академии](#)
- [Приказ Российской таможенной академии от 17.03.2020 № 87-ип «Об организации образовательного процесса в институте дистанционного обучения, переподготовки и повышения квалификации, институте правоохранительной деятельности и на факультетах повышения квалификации филиалов Российской таможенной академии в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации»](#)
- [Приказ Российской таможенной академии от 17.03.2020 № 97 «Об организации образовательного процесса по программам высшего образования в Российской таможенной академии в условиях предупреждения распространения коронавирусной инфекции»](#)
- [Приказ Российской таможенной академии от 19.03.2020 № 106 «О внесении изменений в приказ Российской таможенной академии от 17.03.2020 № 97»](#)
- [Приказ Российской таможенной академии от 25.03.2020 № 112 «О внесении изменений в приказы Российской таможенной академии от 17.03.2020 № 97, от 17.03.2020 № 98»](#)
- [Приказ Российской таможенной академии от 17.03.2020 № 99 «О внесении изменений в приказы Российской таможенной академии от 28.08.2019 № 353, от 28.08.2019 № 354»](#)
- [Распоряжение Российской таможенной академии от 17.03.2020 № 119р «О профилактических мерах по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской таможенной академии»](#)
- [Распоряжение Российской таможенной академии от 17.03.2020 № 121р «О приостановке реализации факультативных дисциплин в условиях предупреждения](#)

[распространения коронавирусной инфекции»](#)

[Распоряжение Российской таможенной академии от 25.03.2020 № 147р «О внесении изменений в распоряжения Российской таможенной академии от 17.03.2020 № 120р, от 17.03.2020 № 121р»](#)

- [Приказ Российской таможенной академии от 24.03.2020 № 111 «Об утверждении Временного положения об организации дистанционной форма работы в Российской таможенной академии»](#)

- [Приказ Российской таможенной академии от 25.03.2020 № 115 «О проведении ФЭПО и ФИЭБ» в весеннем семестре 2019/2020 учебного года»](#)

- [Распоряжение Российской таможенной академии от 25.03.2020 № 148р «О самоизоляции работников, прибывающих на территорию Российской Федерации из других стран»](#)

- [Приказ Российской таможенной академии от 26.03.2020 № 118 «О предоставлении каникул обучающимся по программам высшего и дополнительного профессионального образования»](#)

- [Алгоритм действий при выявлении больного новой коронавирусной инфекцией \(COVID-19\)](#)

- [Памятка обучающегося о порядке действий при обнаружении признаков острого респираторного инфекционного заболевания, в том числе при подозрении на коронавирусную инфекцию COVID-19, утвержденная приказом Владивостокского филиала Российской таможенной академии от 02.10.2020 № 267](#)

- [Инструкция по применению мер, направленных на профилактику новой коронавирусной инфекции \(COVID-19\) во Владивостокском филиале Российской таможенной академии \(утверждена 28 сентября 2020 г.\)](#)

- [Инструкция по применению гигиенических многоразовых масок во Владивостокском филиале Российской таможенной академии](#)

- [Приказ Владивостокского филиала Российской таможенной академии от 09.09.2020 № 229 «Об утверждении Плана мероприятий по профилактике новой коронавирусной инфекции \(COVID-19\) во Владивостокском филиале Российской таможенной академии»](#)

- [Распоряжение Владивостокского филиала Российской таможенной академии от 06.03.2020 № 50р «О мерах по профилактике и предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции во Владивостокском филиале Российской таможенной академии»](#)

- [Распоряжение Владивостокского филиала Российской таможенной академии от 18.03.2020 № 62р «О профилактических мерах по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции во Владивостокском филиале Российской таможенной академии»](#)

- [Приказ Владивостокского филиала Российской таможенной академии от 19.03.2020 № 73 «О создании оперативной группы для проведения во Владивостокском](#)

филиале Российской таможенной академии мероприятий по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции»

- Приказ Владивостокского филиала Российской таможенной академии от 23.03.2020 № 77 «Об организации и принятия профилактических мер в связи с угрозой новой коронавирусной инфекции»
- Распоряжение Владивостокского филиала Российской таможенной академии от 24.03.2020 № 65р «О методическом обеспечении обучающихся очной, заочной и очно-заочной форм обучения по образовательным программам высшего образования с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»
- Приказ Владивостокского филиала Российской таможенной академии от 26.03.2020 № 79 «О внесении изменений в приказ Владивостокского филиала Российской таможенной академии от 18.03.2020 № 71»
- Приказ Владивостокского филиала Российской таможенной академии от 13.04.2020 № 97 «О внесении изменений в п. 1 приказов Владивостокского филиала Российской таможенной академии от 18.03.2020 № 71; от 26.03.2020 № 79»
- Распоряжение Владивостокского филиала Российской таможенной академии от 27.03.2020 № 66р «О внесении изменений в распоряжение Российской таможенной академии от 17.03.2020 № 120р, от 17.03.2020 № 121р»
- Приказ Владивостокского филиала Российской таможенной академии от 27.03.2020 № 82 «О профилактических мероприятиях в общежитии Владивостокского филиала Российской таможенной академии»
- Приказ Владивостокского филиала Российской таможенной академии от 30.03.2020 № 89 «О внесении изменения и дополнения в приказ филиала от 27.03.2020 № 88 «О привлечении к работе в нерабочие дни»



**COVID-19**

## ОСНОВНЫЕ РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ СИМПТОМАМИ КОРОНАВИРУСА COVID-19, ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ГРИППА

РОСПОТРЕБНАДЗОР  
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

СИМПТОМЫ	КОРОНАВИРУС	ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	ГРИПП
Повышенная температура	<b>часто</b>	редко	<b>часто</b>
Усталость	иногда	иногда	<b>часто</b>
Кашель	<b>часто (сухой)</b>	незначительный	<b>часто (сухой)</b>
Чихание	нет	<b>часто</b>	нет
Боль в суставах	иногда	<b>часто</b>	<b>часто</b>
Насморк	редко	<b>часто</b>	иногда
Боль в горле	иногда	<b>часто</b>	иногда
Диарея	редко	нет	иногда (у детей)
Головная боль	иногда	редко	<b>часто</b>
Одышка	иногда	нет	нет

**COVID-19**

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ **КОМУ 60 И БОЛЕЕ ЛЕТ**

РОСПОТРЕБНАДЗОР  
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



Инфекция передается от больного человека к здоровому при близких контактах



Когда больной человек чихает или кашляет рядом с вами, капели слюны и носа больного попадают в воздух, которым вы дышите, на предметы и поверхности, к которым вы прикасаетесь



Люди старше 60 лет в группе высокого риска у них возможны опасные осложнения коронавирусной инфекции, в том числе вирусная пневмония



Редко посещайте общественные места (магазины, аптеки, кафе, банки)



Избегайте необязательных поездок в общественном транспорте, особенно в часы пик



Часто мойте руки с мылом (после кашля, чихания, возвращения с улицы, после контактов с указателями на магазин, перед приготовлением пищи)



Не трогайте немытыми руками лицо, рот, нос и глаза – так вирус может попасть в ваш организм



При кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовой бумажной салфеткой, и выбрасывайте её сразу после использования



Постарайтесь избегать антисептическими салфетками предметы, которые были с вами в общественных местах и в транспорте (сумки, телефоны, деньги и др.)



Попросите близких или сотрудников социальной службы помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением товаров дистанционно



В случае любого недомогания не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом



Если у вас признаки простуды, а ваши близкие выезжали за рубеж в последние 2 недели, обязательно сообщите об этом врачу, он назначит анализ на новую коронавирусную инфекцию



Если ваши близкие вернулись из-за границы и у них появились признаки простуды – ограничьте с ними контакты, требуйте их обращения за медицинской помощью

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**



## COVID-19

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

### ОБ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПАХ КАРАНТИНА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ



Для того чтобы COVID-19 не распространялся дальше, гражданам, у которых был контакт с больными или тем, кто вернулся из путешествия или был в командировке, необходимо сообщить о своем возвращении в штаб по борьбе с коронавирусной инфекцией вашего региона и соблюдать карантин у себя дома 14 дней.

#### ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?



- Не выходить из дома весь период карантина, даже для того что бы получить посылку, купить продукты или выбросить мусор;
- по возможности находится в отдельной комнате;
- пользоваться отдельной посудой, индивидуальными средствами гигиены, бельем и полотенцами;
- приобретать продукты и необходимые товары домашнего обихода дистанционно онлайн или с помощью волонтеров;
- исключить контакты с членами своей семьи или другими лицами;
- использовать средства индивидуальной защиты и дезинфицирующие средства (маска, спиртовые салфетки).

#### ПОЧЕМУ ИМЕННО 14 ДНЕЙ?

Две недели карантина по продолжительности соответствуют инкубационному периоду коронавирусной инфекции – времени, когда болезнь может проявить первые симптомы.

#### ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА?



- мыть руки водой с мылом или обрабатывать кожными антисептиками – перед приемом пищи, перед контактом со слизистыми оболочками глаз, рта, носа, после посещения туалета;
- регулярно проветривать помещение и проводить влажную уборку с применением средств бытовой химии с моющим или моюще-дезинфицирующим эффектом.

#### ЧТО ДЕЛАТЬ С МУСОРОМ?

Бытовой мусор нужно упаковать в двойные прочные мусорные пакеты, плотно закрыть и выставить за пределы квартиры. Утилизировать этот мусор можно попросить друзей, знакомых или волонтеров.

1 ЛИСТ ИЗ 2



## COVID-19

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

### ОБ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПАХ КАРАНТИНА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

#### КАК ПОДДЕРЖИВАТЬ СВЯЗЬ С ДРУЗЬЯМИ И РОДНЫМИ?



Вы можете общаться со своими друзьями и родственниками с помощью видео и аудио связи, по интернету, главное не выходить из дома до тех пор, пока не закончится карантин.

#### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Если вы заметили у себя первые симптомы COVID-19 необходимо сразу же сообщить об этом в поликлинику.

#### КТО НАБЛЮДАЕТ ЗА ТЕМИ, КТО НАХОДИТСЯ НА КАРАНТИНЕ? У НИХ БЕРУТ АНАЛИЗЫ НА КОРОНАВИРУС?



Для контроля за нахождением на карантине могут использоваться электронные и технические средства контроля. За всеми, кто находится на карантине, ведут медицинское наблюдение на дому и обязательно ежедневно измеряют температуру. На 10 сутки карантина, врачи производят отбор материала для исследования на COVID-19 (мазок из носа или ротоглотки).

#### КАК ПОЛУЧИТЬ БОЛЬНИЧНЫЙ НА ПЕРИОД КАРАНТИНА?

Пока вы находитесь в режиме карантина дома, вам открывают лист нетрудоспособности на две недели. Чтобы получить больничный не нужно приходить в поликлинику, его можно заказать по телефону и его доставят на дом.

#### ЧТО БУДЕТ С ТЕМИ, КТО НЕ СОБЛЮДАЛ ИЛИ НАРУШИЛ КАРАНТИН?

При нарушении режима карантина, человек помещается в инфекционный стационар.

#### КАК ПОНЯТЬ, ЧТО КАРАНТИН ЗАКОНЧИЛСЯ?



Карантин на дому завершается после 14 дней изоляции, если отсутствуют признаки заболевания, а также на основании отрицательного результата лабораторных исследований материала, взятого на 10 день карантина.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!**

2 ЛИСТ ИЗ 2

# COVID-19

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

## КОМУ НУЖНО ПРОЙТИ ТЕСТ НА КОРОНАВИРУС ?



**1. ВСЕМ, кто вернулся из стран, где идёт вспышка COVID19, и имеет симптомы болезни.** Врач возьмёт анализ на дому.



**2. ВСЕМ, кто контактировал с заразившимися COVID19, и находится под наблюдением.** Врач возьмёт анализ на дому или в стационаре.



**3. ВСЕМ, кому поставили диагноз «пневмония».** Врач возьмёт анализ в стационаре.

### СИМПТОМЫ

- слабость
- затрудненное дыхание
- головная боль
- повышение температуры
- сухой кашель

### ВАЖНО:

Решение о необходимости анализа принимает только врач.  
Анализ на коронавирус проводят методом ПЦР (полимеразная цепная реакция).  
Анализ выявит вирусные частички.  
Для исследования берут носоглоточную слюну или другие биологические жидкости.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!**

## ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**КОРОНАВИРУС** – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

### Вirus передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактным путем

### Как не допустить



Не выезжать в эпидемиологически неблагоприятные страны



Избегать посещения массовых мероприятий



Чаще мыть руки



Использовать медицинские маски

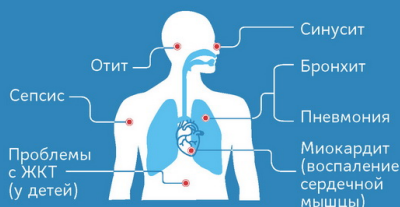


Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

### Симптомы



### Осложнения



### Что делать, если...




Обратиться к врачу



Не заниматься самолечением



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. проректора-директора  
Владивостокского филиала  
Российской таможенной академии  
 В.П. Шевкунова  
14 сентября 2020 г.

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ во Владивостокском филиале Российской таможенной академии гигиенических многоразовых масок

Маска гигиеническая многоразовая двухслойная изготовлена из трикотажного полотна, состоящего из 95% хлопка и 5% эластана, с эластичными ушными петлями. Маску используют в качестве барьерного средства в целях фильтрации воздуха, поступающего в дыхательные пути.

Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос и подбородок. При использовании маски необходимо избегать прикосновений к наружной поверхности руками. В случае прикосновения к маске необходимо вымыть руки/провести обработку рук кожными антисептиками. Снимать маску следует за завязки, не прикасаясь к наружной поверхности. Маски меняют не реже, чем через 6 часов. По истечении 6 часов использования масок, их необходимо обработать, предлагается 2 способа:

а) стирку (ручным способом или в стиральной машине, можно использовать порошок, мыло хозяйственное), высушивание. Проглаживание с двух сторон утюгом при температуре, рекомендованной для изделий из хлопка, но не ниже 100 градусов.

б) кипячение в течение 15 мин., высушивание. Проглаживание с двух сторон утюгом при температуре, рекомендованной для изделий из хлопка, но не ниже 100 градусов.

Чистые маски хранят в закрытых ёмкостях.

Заведующий здравпунктом –  
врач терапевт



А.А. Уксуменко





